

Koronaohjeet:

Noudata alueen koronaohjeistuksia:

- Tapahtumaan saa osallistua vain terveenä.
- Yski hihaan.
- Vältetään fyysisiä kontakteja ja pidetään riittävät turvavälit muihin ihmisiin.
- Pestään käsiä ja/tai käytetään käsidesiä (Käsidesiä löytyy vessoista, myyntipisteistä ja kilpailukansliasta).
- **Sisätiloissa vahva maskisuositus.** Pidäthän maskia aina kun liikut kisa-alueella kisapäivinä.
- Pidäthän turvavälit jonottaessasi kioskille ja makkaranmyyntiin.
- Kunnioitetaan urheilijoita heidän työssään ja jätetään stadionalue heidän käyttöönsä. Ladun varressa on paljon tilaa katsojille.
- Joukkueenjohtajien kokoukseen osallistutaan vain etäyhteyksin.
- Kioski- ja makkaranmyyntipaikoilla noudatetaan erityistä huolellisuutta hygienian suhteen.

Coronavirus instructions

Follow the region's coronavirus guidelines:

- The event may only be attended in good health.
- cover your mouth when you're coughing.
- Avoid physical contact and maintain adequate safety distances with other people.
- Wash hands and/or use hand sanitizer (Hand sanitizer can be found in toilets, outlets and competition office).
- **Indoors, strong mask recommendation.** Wear a mask every time you move around the race area on race days.
- Keep safe distances when queuing for at point of sale.
- Respect for athletes in their work and leave the stadium area to them. There's plenty of room for spectators along the tracks
- The team leaders' meeting will only be attended remotely.
- The kiosk and sausage outings take special care with regard to hygiene.