

RISTIJÄRVEN
PYRYN

HIH TO KOU LU



KESKIVIikkoisin
KLO 18.00
SAUKKOVAARALLA



Hiihtokoulussa harjoitellaan hiihtoa leikkien, pelaten ja yhdessä liikkuen.

**TALVI
2022**

Ohjelma:

ke 29.12. klo 18.00 hiihtokoulu: hiihdon perusteet, mäenlasku (perinteinen), mehua ja pullaa 😊

ti 4.1. klo 18.30 Kaiken kansan iltahiihdot Saukkovaaralla (perinteinen)

ke 5.1. klo 18.00 hiihtokoulu: perusteet ja viestihiihto (perinteinen)

ke 12.1. klo 18.00 hiihtokoulu: perusteet (vapaa)

ti 18.1. klo 18.30 Kaiken kansan iltahiihdot Saukkovaaralla (vapaa)

ke 19.1. klo 18.00 hiihtokoulu: sähkökät sprintit (vapaa)

ke 26.1. klo 18.00 hiihtokoulu: ampumahiihto Nerffeillä

ti 1.2. Kaiken kansan iltahiihdot Hyrynsalmella (perinteinen)

ke 2.2. klo 18.00 hiihtokoulu: otsalamput mukaan

ke 9.2. klo 18.00 hiihtokoulu: perusmättöä

ke 16.2. klo 18.00 Ystävänpäivän hiihtokoulu: ota kaveri mukaan

ti 22.2. Kaiken kansan iltahiihdot Suomussalmella (perinteinen)

ke 23.2. klo 18.00 hiihtokoulu: ski cross

ke 2.3. klo 18.00 hiihtokoulu Potoskalla

ke 9.3. Talviloman laturetki

ke 16.3. klo 18.00 hiihtokoulu Sipilänniemellä

ke 23.3. Kaiken kansan iltahiihdot Puolangalla (vapaa)

ke 30.3. klo 18.00 hiihtokoulu: taitoradat

Hiihtokoulu on maksuton Ristijärven Pyryn jäsenille (5e / vuosi alle 16-vuotiaat).

Pakkasraja on noin -15 astetta. Muutoksista ilmoitetaan Ristijärven Pyryn WhatsApp-ryhmässä ja Facebookissa.

Ohjaajina Kimmo (0440 121079), Annamari (044 3792305) ja Mira (044 5132001)

Tervetuloa! Nähdään hiihtokoulussa!

