



Terveysturvallisuusohje COVID-19-tartuntariskin eliminoimiseksi FIS SM-kilpailut, yleinen sarja / Suomen Cup / Ristijärvi 26.–28.3.2021

SM-kisat järjestetään Ristijärven Saakkovaaralla 26.–28.3.2021 Kainuun Soten, Pohjois- Suomen AVI:n ja Suomen Hiihtoliiton antamien ohjeiden ja määräysten mukaan.

Jokaisen kilpailijan, toimitsijan, huoltajan tai muuten kilpailualueella olevan henkilön on noudatettava viranomaisten antamia yleisiä ohjeita sekä järjestän alla mainittuja ohjeita COVID-19- tartuntariskin minimoimiseksi.

Tapahtuma

SM-kilpailut eivät ole yleisötapahtuma. Stadionille voidaan ottaa ainoastaan rajattu henkilömäärä. Tämä käsittää käytännössä kisaorganisaation lisäksi urheilijat sekä yhden huoltajan per urheilija. Kaikkia tapahtumaan osallistuvia suositellaan pitämään puhelimessaan koronavilkku päällä. Kilpailuun ja kilpailualueelle voi saapua vain terveenä.

Koronatestaus

Negatiivinen testitulos on edellytys kilpailuihin akkreditoitumiselle. Kaikkien SM-hiihtojen kisatapahtumaan akkreditoituvien kilpailijoiden, huoltajien, median, ajanoton sekä SHL:n henkilöstön on esitettävä negatiivinen koronavirustestitulos ennen kilpailupaikalle saapumista (heti tuloksen tultua). Antigeenitesti (pikatesti) katsotaan riittäväksi. **Koronatestistä on oltava kulunut alle 72 tuntia kisapaikalle saavuttaessa.**

Testitulos tulee lähettää kisajärjestäjän sähköpostiin ripy.hiihto@gmail.com ennen kilpailupaikalle saapumista ja akkreditoitumista. Poikkeustapauksissa testitodistuksen voi esittää akkreditoitumisen yhteydessä.

Testituloksessa tulee näkyä testatun henkilön nimi, otettu testi sekä päivämäärä, jolloin testi on suoritettu. Jokainen kilpailutapahtumaan osallistuva henkilö vastaa henkilökohtaisesti testauksesta aiheutuneista kustannuksista.

Menettelyn avulla halutaan turvata kaikkien tapahtumaan osallistuvien henkilöiden turvallisuus, mutta se ei poista terveysturvallisuusohjeen asettamia vaatimuksia maskien käytöstä, turvavälien pitamisestä ja henkilökohtaisesti hygieniasta.

Toimitsijat, jotka ovat tekemisissä kisatapahtumaan osallistuvien kanssa, käyvät testeissä.

Maskit

Maskia/visiiriä on käytettävä kisa-alueella, poikkeuksena ovat vain hiihtäjät hiihtiessään.

Jokaisella kilpailijalla ja kilpailutapahtumaan osallistuvalla huoltajalla tulee olla mukanaan riittävä määrä henkilökohtaisia hengityssuojaimia sekä käsidesiä siten, että ne riittävät asianmukaisesti käytettyinä koko kilpailutapahtuman ajaksi. Järjestäjät eivät jaa hengityssuojaimia kilpailukeskuksessa.

Kilpailun toimihenkilöt käyttävät järjestäjän antamaa kasvomaskia ja/tai suojavaisiiriä hoitaessaan tehtäviä kilpailukeskuksessa.

HUOM! Käytetyille maskeille ja käsineille on alueella keräysastioita. Jokaisen tulee huolehtia hyvästä käsihygieniasta ja turvaväleistä kisojen aikana.

Rajoituksia

Pysäköintialueella ja kilpailumateriaalin noutopisteellä on myös käytettävä maskia/visiiriä. Yhdessä huoltokopissa olevassa voiteluutilassa voi olla samanaikaisesti enintään neljä henkilöä.

Kilpailukansliaa ei ole. Kilpailijat noutavat numerot itse kilpailukeskuksessa ulkona sijaitsevasta noutopisteestä, johon numerot on laitettu valmiiksi.

Pukeutumistilat eivät ole käytössä. Sauna- ja suihkutilat eivät ole käytössä.

Ilmoitus- ja tulostaulua ei ole. Tiedottaminen tapahtuu kuuluttamalla ja kisasivujen välityksellä. Joukkueenjohtajien kokoukset järjestetään etäyhteydellä.

Kilpailun kulku

Ladulle ja ladulta pois siirrytään kisajärjestäjän ohjeistamia reittejä pitkin. Turhaa oleskelua kisa- alueella on vältettävä. Kilpailijat jättävät numeroliivit maalin jälkeen keräyslaatikkoon ja ottavat itselleen uuden maskin (toimitsija on turvavälin päässä opastamassa ja muistuttamassa). Mehutarjoilua ei ole.

Kilpailualue

Lähtö- ja maalialue rajataan aidoin, ja se varataan vain hiihtäjien ja järjestäjien käyttöön torstaista 25.3.2021 klo 14:00 alkaen.

Palkintojenjako

Palkintojenjako järjestetään kunkin sarjan valmistuttua ulkona. Kuulutuksella minimoidaan palkintojenjakoon saapuvien urheilijoiden määrä.

Ylen henkilöille järjestetään rajattu oma alue. Järjestäjien puolelta alueelle on pääsy vain yhdellä koronatestatulla henkilöllä.

Ruokailu

Kilpailualueella on kaksi kenttäreittiä. Keitto jaetaan Ristijärven Marttojen toimesta annospaketteihin. Leivät laitetaan valmiiksi paketteihin. Ruokalippuja myydään yhdellä kassapisteellä paikan päällä. Kannustamme varaamaan ja ostamaan ruuat maksamalla ne pankkitilille etukäteen. Maksavien asiakkaiden ruoan hakeminen tapahtuu omasta teltasta yksi asiakas kerrallaan. Talkoolaisten ruoanjakelu on omassa teltassaan. Teemme asioinnin mahdollisimman joustavaksi niin, että asiointiaika on lyhyt. Ruoka nautitaan jakelupisteen ulkopuolella. Pakkaamme ateriat eri tilassa. Kahvio- ja makkaramyynti tapahtuu erillisissä ulkotiloissa. **Huomioithan turvavälit!**

WC-tilat

- Hiihtäjille on osoitettu bajamaja-wc:t stadionalueella. Hiihtäjien käytössä on myös kaksi wc:tä laskettelukeskuksen suksivuokraamon päädysssä.
- Yle käyttää omissa majoitustiloissaan olevia wc-tiloja.
- Toimitsijat ja media käyttävät huoltorakennuksen wc-tiloja.
- Huoltajien bajamaja- wc:t sijaitsevat poolialueella.
- Ravintolahenkilökunnalle on oma bajamaja-wc stadionalueella.

Majoitus ja matkustaminen

Majoitus ja matkustaminen ovat todennäköisesti koronan kannalta riskialtteinnaat vaiheet SM-hiihtojen aikana. Huomioithan tämän! Kisojen ulkopuolisena aikana suositellaan vahvasti käyttämään maskia ja välttämään kanssakäymistä ulkopuolisten kanssa. Lisäksi on erittäin tärkeä huolehtia hyvästä käsihygieniasta ja turvaväleistä.

Oireet

Mikäli sinulla ilmenee joitakin seuraavista flunssa-/ylähengitystieoireista; kurkkukipu, yskä, nuha, tukkoisuus, lihassäryt, kuume, pääkipu, vatsakipuoireet, rajoita henkilökontaktit minimiin, käytä hengityssuojainta ja hakeudu välittömästi **koronatestiin**.

Flunssa- ja ylähengitystieoireisia henkilöitä ei tutkita kilpailujen ensiapupisteessä vallitsevasta koronapandemiasta johtuen. Kaikkiin flunssa-/ylähengitystieinfektio-oireisiin henkilöihin suhtaudutaan potentiaalisina koronainfektiopotilaina koronatestin tuloksen varmistumiseen saakka. Sama ohjeistus koskee kaikkia kilpailualueella oleskelevia henkilöitä (kilpailijat, talkoohenkilöstö, media, ym.).

Tärkeimmät puhelinnumerot koronaan liittyen kilpailupäivinä:

- SM-kisojen lääkäri **Jari Halonen 040 588 5829**
- Kilpailujen johtaja **Arto Tolonen 044 515 7181**
- Turvallisuuspäällikkö **Ilmo Pulkkinen 040 524 8721**

Hakeudu koronatestiin ajanvarauksella

- **kaikkina päivinä** KAKS:n testauspisteeseen (Sotkamontie 13) soittamalla **040 165 0020** (numerossa vain ajanvaraus; käytössä on takaisinsoittopalvelu)
- **arkipäivisin** Kainuun kunnissa terveysasemilla:
 - **Kuhmo 08 6156 5635**
 - **Sotkamo 08 6156 5009**
 - **Suomussalmi 08 6156 6200**
 - **Hyrynsalmi 08 6156 6200**

Muissa sairastumis- tai loukkaantumistilanteissa palvelee **päivystysapu: 116 117, hätätilanteet: 112**

